

JRヘルシーウォーキング 2022

10月 23日(日)

スタート 北広島駅 8:30~10:30

ゴール 北広島駅 9:30~15:00まで
設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約12.5km(3.0時間) 

消費カロリー ▶ 約705kcal

ショートコース 約7.5km(2.0時間) 

消費カロリー ▶ 約440kcal

※運動消費カロリーについては、ホームページまたはパンフレットをご覧ください。

注意

※建設現場付近を通る際は、車両の出入り等に充分ご注意ください。
※建設現場の妨げにならないよう、交通ルール・マナーの遵守にご配慮ください。



輪厚川と北広島幹線緑地 トリムコースウォーク 1pt

重要 参加の前に裏面のご案内をご覧ください。

注意
・受付箇所や立ち寄り先が定める感染防止対策にご協力をお願いします。
・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。

北広島駅
スタート
ゴール

特典については、裏面をご覧ください。



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩(あゆむ)くん」

当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について
事務局携帯電話
080-6061-0037
までご連絡ください。
※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しています。

当日の開催について
悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。
●テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)
011-281-3690
●中止の場合のみ、当日主要駅にも掲示します。 ※各駅の営業開始時間より掲示します。



列車の時刻・おトクなきっぷは

JR北海道の
ホームページで

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



ウォーキング参加者限定特典(当日限り)

割引特典利用には、当ウォーキングマップを必ずご提示ください。

特典 札幌北広島クラッセホテル 北広島天然温泉「楓楓」
～源泉100%の「美肌の湯」～

北広島駅西口より
無料送迎バス運行

日帰り入浴料 大人(中学生～)850円 → 700円 子供(小学生) 300円 → 200円

(シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー完備)

※タオルはお持ちいただくか、レンタルをご利用ください。 ●フェイス・バスタオルセットレンタル 350円

■営業時間 / 10:00～22:00 ■TEL / 011-373-3800

札幌北広島クラッセホテル無料送迎バス 北広島駅シャトル便(抜粋)

北広島駅西口→ホテル	北広島駅西口発	10:55	11:30	13:20	13:55	14:45	15:40
※路線バス乗り場と異なりますのでご注意ください。	ホテル着	11:05	11:40	13:30	14:05	14:55	15:50
ホテル→北広島駅西口	ホテル発	12:50	13:40	14:30	15:05	16:00	16:30
	北広島駅西口着	13:00	13:50	14:40	15:15	16:10	16:40

※注)掲載のバス時刻は、一部抜粋となります。上記以外の運行便につきましては、現地バス停等で、ご確認ください。

「JRヘルシーウォーキング2022プレゼント」賞品応募を受け付けています。

イベントウォーク開催時、ゴール受付にて応募用紙をご用意しています。

プレゼントの応募方法は郵送でのみの受付となります。(応募の際に会員カードは必要ありません)

開催期間中でも早めに応募することも可能です。(応募締切後、最終獲得ポイントを事務局で確認します)

賞品応募は、2022年11月25日(金)【当日消印有効】まで。詳しくは、応募用紙をご覧ください。

「いつでもウォーク」参加証明済のマップは、ご提出済みですか？

いつでもウォークの参加証明があるマップをお持ちで事務局へのご提出がまだのお客様は、イベントウォークのゴール受付にお早めにご提出ください。

賞品応募の際、いつでもウォークのマップを同封して送っていただくことも可能です。その場合の締切は、2022年11月25日(金)【当日消印有効】までが期限となりますので、お忘れのないようご注意ください。

安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください！

〈新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い〉

- 参加者ご自身での新型コロナウイルス感染症予防対策、体調管理のご協力をお願いします。
- 発熱や咳、倦怠感など体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 参加者同士で一定の距離(少なくとも2メートル以上)を取り、咳エチケットにご協力をお願いします。
- 受付や立ち寄り先が定める感染防止対策にご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急遽中止または内容を変更する場合があります。

〈ご参加にあたってのお願い〉

- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は各自ご負担となります。●道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな水分補給、マスクを一時的に外しての休憩をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一来場、健康保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、参加者ご自身で事前にお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。●桜、紅葉等の見頃は、天候状況等によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次回のJRヘルシーウォーキング 11/5(土) 白石駅

「川下公園」と

1pt

本郷通・平和・白石ウォーク

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

☎ 011-219-8641

平日 9:00～17:00